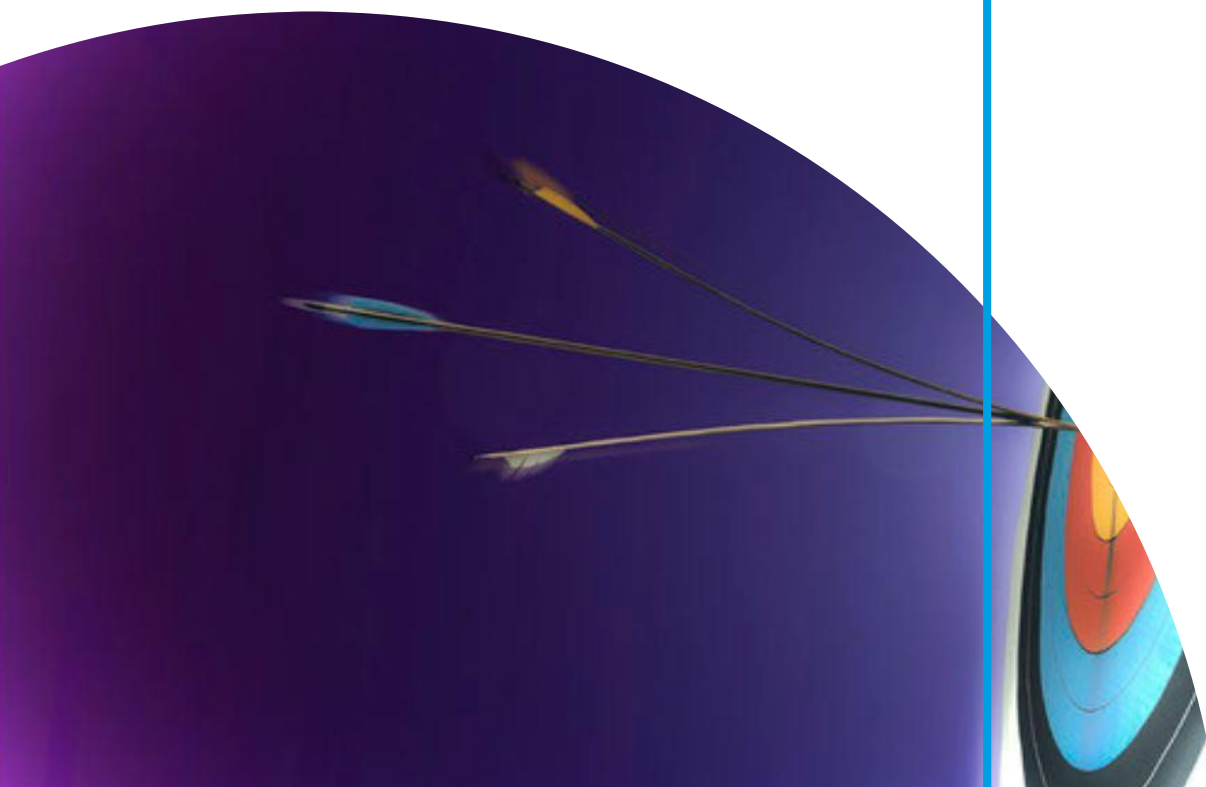


Zum Auftakt ins neue Jahr starten wir mit
einer neuen Partnerschaft und einem
Ausbildungsgefäss für die
Sportschülerinnen und Sportschüler

03. Januar 2022



Liebe Trainerinnen, liebe Trainer, liebe Athletinnen und Athleten

orthopunkt als neuer Partner

Wir freuen uns, euch mitteilen zu dürfen, dass wir mit orthopunkt ag einen weiteren Partner zur Seite haben, mit dem wir ab sofort unser Dienstleistungsangebot ausbauen können.

Für orthopunkt - Zentrum für technische Orthopädie, ist der anspruchsvolle Bereich der Sportorthopädie seit der Firmengründung im 2003 eine der „Königsdisziplinen“ ihres Wirkens. Die langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Spitzensportlern hat in den vergangenen Jahren zu unzähligen innovativen, massgeschneiderten Produkten und Lösungen für den gesamten Bewegungsapparat bei sportlichen Tätigkeiten auf dem Bike, beim Fussball, Hockey, Marathonlauf u.v.a. geführt.

Mit der neuen Partnerschaft, der orthopunkt kann die Sports Academy Solothurn das fundierte Netzwerk im Bereich der Sportmedizin zusammen der Praxisgemeinschaft Obachpark und den Physiotherapeuten von HK Physiotherapie Trainingscenter Koch weiter ausbauen und vervollständigen. Die Zusammenarbeit ist Garant für den ganzheitlichen Ansatz dem Leistungssportler und dem Nachwuchstalent bei Bedarf rasch und umfassend seine Mobilität wieder sicherzustellen.

Unsere Sportpartner werden ab sofort von folgenden Leistungen zusätzlich profitieren können.

- Beratung ausschliesslich durch Senior-Orthopädie –Techniker - Meister
- Priorisierung bei allen Terminanfragen in den Zentren und bei Sportmedizinern / Spitälern innerhalb des Netzwerks der orthopunkt ag in Solothurn, Rothrist und Burgdorf
- Umfassende Lauf-, Bike und Ganganalyse im hochmodernen Laflabor
- Massgeschneiderte Produkte für den Trainings- und Wettkampfsport
- 15% Rabatt auf alle nicht tarifierte Produkte im Online Shop von orthopunkt24.ch

Anfragen und Termin bei der orthopunkt bitte über die Trainer unserer Sportpartner koordinieren.

Finde Deinen Fokus

Seit über zehn Jahren entwickelt die Sports Academy Solothurn (Trägerin ist die Stiftung Leistungszentrum Solothurn) gemeinsam mit der Sportfachstelle, den Schulen und unseren Sportpartnern neue Ansätze zur ganzheitlichen und Sportarten übergreifenden Nachwuchs- und Spitzensportförderung im Kanton Solothurn.

In den vergangenen zwei Jahren hatten wir zahlreiche Anfragen betreffend der mentalen Stärke und Training der Psyche im Leistungssport erhalten. Zu oft müssen wir feststellen, dass der Umgang mit Leistungsdruck, Vereinbarkeit zwischen Schule, Ausbildung und Leistungssport vielen Athletinnen

und Athleten zu schaffen macht. Dies hat uns dazu bewogen mit Fabienne Heiniger, Klassenlehrerin der Abschlussklasse der Talentförderklassen TFK, das komplexe Thema anzugehen.

Spitzensportler sind Siegertypen. Sie haben Nerven wie Drahtseile und bringen ihre Bestleistung genau auf den Punkt. So werden sie in den Medien gefeiert. So werden sie vom Publikum geliebt. Doch auch Leistungssportlerinnen und -sportler sind nur Menschen. Ihre Psyche kann an Aufgaben wachsen, sie kann aber bei großer Belastung auch krank werden. Es ist gut, dass wir diese seelischen Gefährdungen nicht länger tabuisieren. Dabei hat es sehr geholfen, dass bekannte Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer und auch deren Angehörige mit ihren Leidensgeschichten an die Öffentlichkeit gegangen sind. Das Wichtigste für die Athleten ist: Es gibt Hilfe, um übermässigem Stress und psychischen Belastungen im Leistungssport, in der Ausbildung und bei Prüfungen wirksam begegnen zu können. Mit konkreten Hilfestellungen sollen Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer Handlungshilfen zum Thema „Psychische Gesundheit im wettkampforientierten (Leistungs-) Sport“ erhalten. Zusammen mit Dr. Tim Hartmann (BASPO) werden wir ab Februar 2022 jährlich wiederkehrende Lektionen zum Thema „Aufmerksamkeitsregulation als Schlüssel zum Erfolg im Sport, in der Schule und bei der Arbeit“ an den TFK- Abschlussklassen thematisieren. Mit Dr. Tim Hartmann (BASPO) steht uns ein ausgewiesener Sportpsychologe und Pädagoge zur Verfügung.

Dank der finanziellen Unterstützung der Firma Ypsomed AG, der Praxisgemeinschaft Obachpark und weiteren Gönnern ist es uns gelungen, diese zusätzlichen Lerninhalte an den Sportklassen realisieren zu können.

Der erste Workshop wird am **01. Februar 2022** in Zuchwil im Campus der Sports Academy und im Sportzentrum Zuchwil über die Bühne gehen.

Bedingt durch die immer noch aktuelle Corona-Situation können wir keine Gäste zu diesem Workshop einladen. Wir werden sobald es die Situation erlaubt im Rahmen des nächsten Trainerlunches zusammen mit Dr. Tim Hartmann einen Input für alle Interessierten Trainer*innen und Lehrer*innen einplanen.

Sportliche Grüsse

Roli Richner