

Kurzbahn CH-Meisterschaften 2019 in Neuchâtel,

Day 1

Am ersten Tag der diesjährigen KbSM in Neuchâtel starteten unsere SchwimmerInnen in die Wettkämpfe.

Den Wettkampf eröffneten Lena und Chiara über 400m Freistil. Während dieser Anlass für Lena eine Zugabe ist, ihr Höhepunkt des Zyklus ist erst in 3 Wochen an den JVM Finals, galt es für Chiara ernst. Taktisch (zu) ruhig angegangen, liess sie ihre Kontrahentinnen zu früh zu weit ziehen und konnte ihnen nicht mehr folgen. Beide blieben über ihren pBs. Basil belegte in neuer pB und neuem Vereinsrekord (3:57.26) den starken 8. Schlussrang. Über 50m Rücken verbesserte er zudem seine pB auf 27.11 und schwamm als 14. im B-Finale, welches er direkt nach seinem 400m Rennen absolvierte in 27.41.

Livio verhaute mit einem ungenauen Anschlag die Möglichkeit über 50m Rücken zu einer neuen pB zu schwimmen. Im 400m Lagen Rennen schlug er in neuer pB an. In Anbetracht seiner Ausbildung und dem enormen Aufwand, den er betreibt, sind seine Leistungen sehr anerkennend!

Sarah qualifizierte sich solide als 8. fuer das A-Finale im Rückensprint. Dieses beendete sie in neuer Saisonbestzeit von 29.26 auf dem 8. Rang. Der Aufwärtstrend ist definitiv ersichtlich. Über die 100m Delfin qualifizierte sich Sarah in 1:03.09 fürs A-Finale. In diesem belegte sie in 1:03.94 den 8. Schlussrang.

Über 200m Brust schwamm Laura zu ihrer zweitschnellst geschwommenen Zeit, jemals. In 2:42.0 blieb sie denkbar knapp über ihrer pB.

Sibylle qualifizierte sich als 2. fürs A-Finale und musste sich in diesem mit der Bronzemedaille begnügen. Sehr stark angegangen, reichte es am Ende kräftetechnisch leider nicht mehr für einen Exploit. Einmal zeigte sie auf dass sie zu den besten Brustschwimmerinnen des Landes zu zählen ist.

Als letztes Rennen am ersten Tag wurden die 400m Lagen geschwommen. Leonie, welche wie auch Lena ihren Höhepunkt

erst in 3 Wochen haben wird, schwamm die erste Hälfte ihres Rennens sehr gut. Leider waren Brust und Crawl noch zu schwach. Chiara startete im B-Hauptlauf auf der Aussenbahn und vermochte in 5:17.35 leider nicht an ihre pB

ranschwimmen. Louis, welcher heute sein 2. Mal überhaupt über 400m Lagen an den Start geht, schwamm in neuer Vereinsrekordzeit von 4:29.41 auf den 6. Platz und blieb damit 4s unter seiner im Oktober aufgestellten Zeit.

Day 2

Der zweite Tag begann für unsere SchwimmerInnen mit dem Rennen über 200m Freistil. Louis blieb in einem zögerlich eingeteilten Rennen knapp über Bestzeit, meldete aber die Finalteilnahme in Rücksicht auf 200m Delfin ab.

Basil qualifizierte sich als 14. in neuem Vereinsrekord von 1:51.76 für den B-Final. In diesem startete er furios und wendete in 53.8. Am Ende resultierte ein 15. Schlussrang in erneut neuem Vereinsrekord von 1:51.62. Lena zeigte ein sehr gut eingeteiltes Rennen und blieb in 2:09.67 das erste Mal unter der Marke von 2:10! Chiara startete stark, blieb aber wie bereits

gestern am Ende nicht im Tempo. Am Ende blieb sie leider deutlich über pB. Über die 100m Rücken verbesserte Livio seine pB um 0.7s. Leider blieb er wegen 14/100s nicht unter der Minute.

Basil zeigte ein stark eingeteiltes Rennen. In 57.76, neuem Vereinsrekord, qualifizierte er sich als 11. fürs B-Finale. Wie bereits gestern, blieben Basil ein paar Minuten zur Erholung vor seinem 2. Finale am heutigen Abend. In 58.70 blieb er über seiner am Morgen geschwommenen Zeit, zeigte aber ein tolles Rennen.

Leonie blieb in 1:08.2 knapp über pB. Mutig angegangen reichte die Kraft zurzeit noch nicht aus, das Rennen nach Hause zu bringen. Sarah schwamm sich in 1:04.40 in den B-Final. Im Finale schwamm sie in 1:06.49 auf den 16. Rang.

Im kürzesten Brustrennen schwamm Laura in 35.53 zu neuer pB, während sich Sibylle in 32.66 als 3. für den A-Final qualifizierte. In 32.24 ergatterte sich Sibylle wie bereits gestern auch hier die . Louis schnupperte über 200m Delfin bereits am Vereinsrekord. In 2:05.35 verbesserte er seine pB um mehr als 5s und qualifizierte sich als 11. fürs B-Finale. Im B-Finale geht er in neuer pB von 58.37 um die Ecke und gewinnt sein Final überlegen in neuem Vereinsrekord von 2:02.46! Total unterbietet er seine alte pB um sagenhafte 9s an einem Tag! Sarah zeigte ebenfalls einen gelungenen Vorlauf über 200m Delfin und qualifizierte sich als 7. fürs A-Finale, welches sie auf selbigem Platz mit knapp 1s über pB beendete. Im Lagensprint schwamm Chiara in 1:08.5 zu neuer Saisonbestzeit. Es war ein gutes Rennen. Sibylle qualifizierte sich in 1:05.9 fürs B-Finale. Von ihrem Teamkollegen angesteckt, schwimmt Sibylle in neuer Saisonbestzeit zum Sieg im B-Finale! Dabei bleibt sie 1.2s schneller als am Morgen.

Wir möchten es hier nicht missen, [Thierry Bollin](#) zu seinem sensationellen CH Rekord von 50.95 über 100m Rücken zu gratulieren! Die 51 wurden einfach mal weggelassen! 🙌🏆

Am heutigen dritten und letzten Tag der diesjährigen KbSM starteten Livio und Basil über 200m Rücken. Während Livio in 2:11 über pB bleibt, qualifizierte sich Basil in neuem Vereinsrekord als 3. fürs A-Finale, in welchem nochmals einen Zahn zulegen konnte und am Ende in starken 2:02.18 wird er 5. und erzielt somit sein bestes Ergebnis an einer offenen KbSM! Alle seine Rennen beendete er mit Bestzeit!! Leonie startete sehr mutig in ihr Rennen und so resultierte am Ende in 2:25.35 neue pB. Unglücklicherweise belegte sie damit den undankbaren 17. Rang.

Als zweites Rennen war 100m Brust an der Reihe. Laura zeigte erneut eine sehr starke Leistung. Am Ende blieb sie denkbar knapp über pB. Sibylle schwamm sich in ihrem kontrollierten Rennen als 3. ins A-Finale. In sehr starken 32.5 startete sie im Finale. In 1:09.01 blieb sie in neuer Saisonbestzeit knapp 7/10s über pB. In ihrem 3. Brustrennen gewinnt sie ihre dritte !!! Sarah belegte in 28.39 den 7. Vorrang am Morgen und startete am Nachmittag im A-Finale. Wende und Anschlag gingen nicht auf, so resultierte ein 8. Schlussrang.

Über 200m Lagen blieb Livio über seiner pB. Die ersten 150m waren verheissungsvoll, leider war die Cr Strecke dann deutlich zu langsam. Louis qualifizierte sich in 2:08.40 fürs B-Finale. Einmal mehr zeigt Louis seine ganze Klasse, verbessert seine pB um knappe 3s, den nächsten Vereinsrekord inklusive! In 2:05.84 gewinnt er den B-Final. Seine Cr Strecke war mit 0.7s Vorsprung die schnellste aller geschwommenen Cr 50er. Leonie blieb nach ihrem starken Auftritt über die 200m Rücken leider unter den Erwartungen. In 2:34 blieb sie deutlich über ihrer pB. Chiara zeigte erneut eine starke Leistung und blieb in 2:29 unter der 2:30 Marke. Sibylle qualifizierte sich als 6. für den A-Final. In 2:19.22 knapp 8/100 über pB belegt sie den starken 5. Schlussrang!

In der 4x50m Lagenstaffel startete Nina Imboden das erste Mal für die SRSO.

In 1:58.53 (30.2/31.7/28.9/27.6) platzierten sich Nina, Sibylle, Sarah und Chiara auf dem 8.Rang.

Eine ausgezeichnete Meisterschaft auf dem 9. Rang im Teamranking geht somit für die Swim Regio Solothurn zu Ende.



Sibylle

mit 3 Bronzemedailien über

50m/100m und 200 m Brust



Hintere Reihe Sascha(Physio) Basil, Louis, Sarah, Nina, Robin (Coach)

Vordere Reihe Sibylle, Leonie, Laura, Lena, Chiara, Livio